



ASOCIAȚIA PERSOANELOR CU HANDICAP DIN OLTENIA

## **CENTRUL DE ZI „CHRISTIAN”**

Str. Mioriței, Nr. 5, Loc. Tg-Jiu, jud. Gorj

### **RAPORT ANUAL DE ACTIVITĂȚI**

**ANUL 2017**

Dizabilitatea constituie o problema, ce presupune recunoasterea și respectarea drepturilor omului. Persoanele cu dizabilități au drepturi egale, dar, de cele mai multe ori, din cauza mediului social și fizic, neadaptat nevoilor lor specifice, nu au șanse egale. Drepturile personale, sociale, educationale și economice ale persoanelor cu dizabilități trebuie garantate, susținute și întărite la toate nivelurile societății. De aceea, Asociația Persoanelor cu Handicap din Oltenia, ca furnizor de servicii acreditat, prin Centrul de zi “Christian”, încearcă să contribuie, la crearea unui mediu propice, pentru ca persoanele cu handicap să aibă oportunități reale de integrare.

#### **PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI DIN CADRUL CENTRULUI DE ZI „CHRISTIAN” SUNT:**

1. Activități de recuperare și menținere, prin exerciții fizice

2. Consiliere: - psihologică

- socială

- vocațională

3. Activități de socializare și petrecere a timpului liber:

- internet

- lectură

- vizionare TV

- șah, rummy, table

- jocuri, tenis de masă

- concursuri

- excursii - obiective turistice din țară

4. Activități de terapie ocupațională (pictură, artă decorativă)

5. Activități de dezvoltare a deprinderilor și abilităților necesare pentru a obține un loc de muncă

- formularea și redactarea unui CV,

scrisoare de intenție, etc.

- dobândirea capacității de a se prezenta la un interviu motivațional, în vederea angajării

- identificarea locurilor de muncă

disponibile pe piața muncii

6. Activități de diseminare a informațiilor cu privire la problematica persoanelor cu handicap și sensibilizarea opiniei publice:

- întâlniri/simpozioane

- pliante/broșuri

- emisiuni TV/radio/articole

- medierea relațiilor persoanelor cu handicap

7. Dezvoltarea abilităților de a lucra pe calculator

8. Însușirea sau îmbunătățirea limbii engleze și franceze

Un om citit este bine informat, iar un om informat este sigur pe el. Beneficiarii Centrului de Zi „Christian”, ca cetățeni europeni sunt informați și consiliați social cu privire la drepturile de care beneficiază în spațiul Comunitar, dar și cu privire la obligații. S-au purtat discuții privitoare la legislația internă ce privește categoria persoanelor cu dizabilități și s-a pus accentul pe dimensiunile privind ocrotirea sănătății - prevenire, tratament și recuperare; amenajarea mediului de viață personal ambiant, transport, acces la mediul fizic, informațional și comunicațional; Petrecerea timpului liber, acces la cultură, sport, turism; Ocuparea și adaptarea locului de muncă, orientare și reconversie profesională.

- Prin activitatea de socializare și petrecere a timpului liber, persoanele cu handicap au avut a posibilitatea de a interacționa, de a stabili legături, sisteme interpersonale de suport, se vor dezvolta și consolida relațiile de prietenie, vor exista premisele dezvoltării personale.
- Privitor la dimensiunea psihologică, au fost limitate, diminuate sau chiar înlăturate sentimente de inhibiție din partea persoanelor cu handicap, complexe legate de problema handicapului, neîncredere în sine și în ceilalți, dependență, agresivitate, frustrare, izolare, închidere în sine, ostilitate, etc., urmărindu-se manifestarea unei personalități echilibrate, caracterizată prin: deschidere, încredere, mediu pozitiv și suportiv.
- Prin activitățile socio-culturale și ocupationale s-a realizat participarea persoanelor cu handicap și a familiilor acestora la manifestări socio-culturale, educative, sportive. Vor fi stabilite colaborări cu specialiști și instituții în domeniu, în scopul promovării includerii persoanelor cu handicap ca participante la aceste manifestări. Persoanele cu handicap au avut, de asemenea, ocazia să-și exprime creativitatea și imaginația în moduri concrete, realizând diverse activități de terapie ocupațională, ca mijloc de exprimare personală. Va crește sentimentul încrederii în sine, al utilității, simțul realizării, optimismul, recăpătarea demnității, redefinirea stării de dizabilitate, contribuind la structurarea statutului și rolului persoanei, scotând-o din izolare, suprimând monotonia și starea de regres, favorizând adaptarea și evoluția personală.

- Prin activitatile de utilizare a calculatorului, persoanele cu handicap au putut sa acumuleze baza notiunilor teoretice si a abilitatilor practice de a folosi calculatorul, astfel incat acest lucru sa le faciliteze desfasurarea, in conditii de autonomie personala, a diverse activitati in acest scop.
- Activitatile de gimnastica si exercitii fizice au putut facilita stimularea restantului functional si dezvoltarea armonioasa a corpului, aducand si beneficii pe plan psihologic, precum: tonusul pozitiv, interactivitate, cresterea bunei dispozitii, dinamism. Obisnuirea treptata a persoanei cu handicap cu practicarea exercitiilor fizice si a miscarii inseamna modelare, constientizare, participare active si intarirea starii de sanatate, contribuind la cresterea rezistentei organismului, la destindere si realizarea unui tonus optim pentru desfasurarea altor activitati.

### Activitati realizate in anul 2017

|                            |              |             |              |             |             |             |              |
|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Ianuarie 2017              | 940          | 273         | 900          | 580         | 690         | 630         | 4013         |
| Februarie 2017             | 853          | 257         | 867          | 600         | 710         | 580         | 3867         |
| Martie 2017                | 1050         | 288         | 960          | 710         | 931         | 730         | 4669         |
| Aprilie 2017               | 900          | 271         | 900          | 800         | 870         | 730         | 4471         |
| Mai 2017                   | 930          | 204         | 950          | 740         | 720         | 710         | 4254         |
| Iunie 2017                 | 860          | 197         | 860          | 620         | 750         | 640         | 3927         |
| Iulie 2017                 | 910          | 230         | 930          | 620         | 680         | 620         | 3990         |
| August 2017                | 960          | 277         | 982          | 630         | 720         | 650         | 4219         |
| Septembrie 2017            | 940          | 282         | 975          | 670         | 720         | 670         | 4257         |
| Octombrie 2017             | 940          | 173         | 970          | 680         | 780         | 650         | 4193         |
| Noiembrie 2017             | 940          | 163         | 975          | 620         | 660         | 580         | 3938         |
| Decembrie 2017             | 900          | 127         | 960          | 700         | 680         | 550         | 3917         |
| <b>Total activitati/an</b> | <b>11123</b> | <b>2742</b> | <b>11229</b> | <b>7970</b> | <b>8911</b> | <b>7740</b> | <b>49715</b> |

#### Legenda:

- A1 - Informare si consiliere sociala
- A2 - Consiliere psihologica
- A3 - Socializare si petrecerea timpului liber
- A4 - Activitati socio-culturale si ocupationale
- A5 - Utilizarea calculatorului
- A6 - Gimnastica si exercitii fizice

### 1. Concurs tenis de masa



**Pictură pe ouă de lemn**



**Ora de gimnastică**



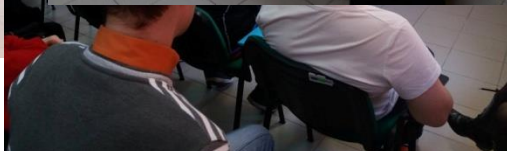
## Concurs de cultură generală - „Brâncuși - revoluția spiritului”



## Dragobete



## Ziua Internațională a Bolilor Rare



## Ziua Mamei





„Diferențele creează prietenii”

**Ziua Europeană de Luptă  
Împotriva Discriminării**



**Socializare și petrecerea timpului liber – Joc de remi, jah, table**



### „Cupa Prieteniei”



### Întâlnire de grup informare socială / Reprezentanți AJOFM





**Concurs de biliard**



**Seminar- Oportunități de formare și perfecționare profesională – Bune practici în soluționarea unor probleme de ordin social prin serviciile acordate comunității**



**Întâlnire de grup- dezvoltare personală cu tema „Modelul meu”**



## Curs de chitară

de



Concurs  
pescuit





Întâlnire de grup –



dezvoltare personală cu tema  
„Cum să înțelegi  
comportamentul celorlalți”



Serbarea de Craciun



## **Ziua Recunostintei – Revelion 2018**



**SEF CENTRU,  
DANIEL ANDREI**